

Café Exits madklub: Et frirum for løsladte

Rundt om køkkenbordet står en lille gruppe og snitter grøntsager, piller løg, skræller gulerødder og kartofler. De er igang med at tilberede dén mad, de et par timer senere skal spise sammen. Undervejs kommer flere til. Sådan er det hver torsdag, når Café Exits madklub mødes i Apostelkirken i København. Her kommer kvinder og mænd, der har afsonet en fængselsdom og nu er i gang med at finde fodfæste i samfundet uden for fængselsmurene.

Her finder de et fællesskab og et frirum, hvor de kan være sig selv.

"Det er guld værd at komme her. Det er det eneste fællesskab, jeg har," siger Michael. Han har siden slutningen af 2019 taget turen fra Slagelse til København hver uge for at være med. Og onsdag tager han samme tur for at være med i brædspilscaféen, der blev oprettet i sommeren 2023 på initiativ af en af deltagerne i madklubben.

Det er snart fire år siden, Jan begyndte at komme i madklubben, og han har sin datter med hver gang. *"Jeg elsker torsdag, når der er madklub. Jeg oplever en indre ro, når jeg er her. Der er en god stemning, og vi hjælper hinanden, hvis nogen har problemer af en eller anden art,"* siger han.

En kvinde, som ønsker at være anonym, fortæller, at hun lige efter løsladelsen mest sad hjemme i sin lejlighed og dårligt turde gå ud for at handle. Men da hun en dag var med i føtex for at handle ind til maden, opdagede hun, at det gik okay. *"Så en ting er, at madklubben er et frirum, men den har også hjulpet mig til at turde prøve nogle andre ting,"* siger hun. Hun fortæller, at hun under og efter afsoningen har haft en frivillig mentor i Café Exit, som også har været til stor hjælp for hende.

Et berigende fællesskab

Jesper er frivillig og har stået for madlavningen i omkring trekvart år.

"Jeg gør det, fordi det er hyggeligt. Der er et godt selskab, og så er det berigende. Dem, der kommer her, kommer ikke bare for at få en hyggelig eftermiddag, men for nogen af dem er det det bedste selskab, de kan få – og for nogen er det måske det eneste selskab. Det synes jeg er berigende, og så er det dejligt at lave noget sammen med andre. Jeg ser det som en god social proces at lave maden, og der er et godt fællesskab med en god snak omkring bordet," siger han.

Madklubbens udvikling

Café Exits madklub i København er lige så gammel som selve foreningen – 17 år til sommer i 2024.

Et af målene har helt fra begyndelsen været at skabe fællesskaber, hvor tidligere indsatte kunne mødes for at opbygge nye relationer. Navnet har skiftet fra mandags- og onsdagsklub til madklub, men indholdet har hele været koncentreret om at mødes for at lave mad og spise sammen.

Der er altid kommet en fast kerne uge efter uge, mens andre er kommet mere sporadisk.

"Men kernen er blevet større med tiden, og der er opstået flere aktiviteter," fortæller Johnny Viktor Pedersen, der er socialkoordinator. Han har også været med helt fra starten i 2007.

Nu er der en fast gruppe på godt 10 personer, og ofte kommer der flere.

En anden udvikling er, at deltagerne jævnligt tager på udflugter sammen – i biografen eller i teatret. Madklubben får jævnligt stillet billetter til rådighed fra foreningen Fuldt Hus.

Det er en almenvelgørende forening, hvis medlemmer er kulturudbydere, der ønsker at tage et socialt ansvar ved at donere ikke-solgte billetter til borgere i en udsat position via velgørende organisationer. Sidste sommer oprettede Café Exit i København på initiativ af en af deltagerne i madklubben en brædspilscafé, hvor flere af dem, der kommer i madklubben, også er med.